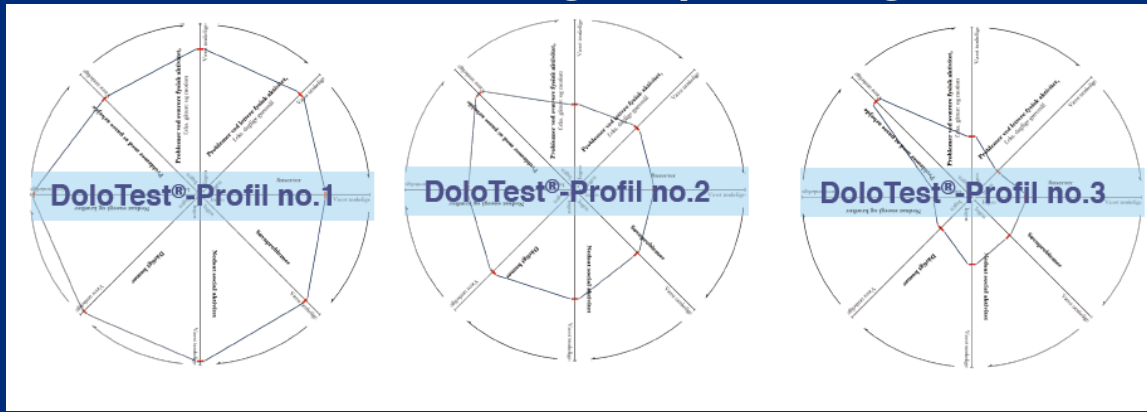
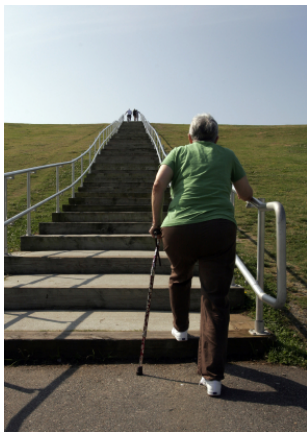


DoloTest® - smertemåling for patient og behandler



DoloTest® er en ny dansk udviklet metode til måling af smerter

DoloTest® registrerer sværhedsgraden af smerter og syv andre vigtige områder af betydning for smertepatienter på under 2 minutter. Resultatet kan straks læses af både patient og behandler



At beskrive, hvordan det er at leve med vedvarende smerter, kan være svært over for både behandlere og pårørende. DoloTest® kan her være til hjælp. DoloTest® består af otte “visuelle analog skalaer” kaldet VAS, som er den mest anvendte metode til at

vurdere styrken af smerter. Patienten markerer den oplevede styrke på en linje fra “intet” til “værst tænkelig”. DoloTest® er undersøgt ved en stor videnskabelig undersøgelse, en såkaldt validering, som nu er offentliggjort i det internationale tidsskrift for smertebehandlere “Pain Practice”.

DoloTest®-Profil

et billede af smertepatientens tilstand

DoloTest® designet bevirker, at en figur, som illustrerer tilstanden kaldet en DoloTest®-Profil, fremkommer så snart, at testen er udfyldt ved at forbinde de afmærkede punkter med linier. Undersøgelser har vist, at det i gennemsnit tager under 2 minutter for en patient at udfylde testen. De otte emner, som DoloTest® måler, er “Smerte”, “Let fysisk aktivitet”, f.eks. daglige gøremål, “Sværere fysisk aktivitet”, f.eks. gåture og motion, “Problemer med at passe arbejde”, “Nedsat energi og kræfter”, “Dårligt humør”, “Nedsat social aktivitet” og “Søvnproblemer”. Andre emner kan naturligvis også være af betydning, men undersøgelser har vist, at det generelt er de vigtigste.

Mål for behandlingen

Ud over at kunne bruges til at forklare om smerten og dens følger, er DoloTest® også anvendelig til at sætte mål for behandling og til efterfølgende at se, om målet nås, eller om man sammen skal justere målet undervejs. DoloTest® er samtidig en tjekliste, som sikrer, at alle de nævnte områder bliver vurderet og holdt øje med, og dermed er DoloTest® også en metode til at sikre kvaliteten i smertebehandlingen. Nu om dage er mange patienter uddannede sundhedsforbrugere med krav om grundig information og med ønsker om aktivt at være med i beslutningsprocessen. Her kan DoloTest® anvendes som et værktøj.

e-DoloTest®

En internet version af DoloTest®, kaldet e-DoloTest®, er udviklet. Det giver mulighed for, at man som patient kan udfylde DoloTest® hjemme eller fra en hvilken som helst computer via internettet efter at have logget sig ind. Behandleren kan herefter via sin adgang se DoloTest®-Profilen og sammenligne med tidligere profiler og derved følge med i, hvorledes patienten har det.

Hvem anvender DoloTest®

DoloTest® anvendes nu på flere og flere smerteklinikker både offentlige og private samt i tiltagende grad på hospitalsafdelinger og hos praktiserende læger. Hvis dine behandlere ikke anvender DoloTest®, og du kunne have et behov for at anvende metoden, kan du præsentere dem for DoloTest®.

Yderligere information: www.dolotest.dk;

Tlf.: 60 13 41 00; mailbox@dolotest.dk